



TIEMPO DE **PEELINGS**

Dr. Martín Gastón Álvarez

Remueven desde las células superficiales hasta las profundas, estimulan la regeneración celular, reducen las pequeñas arrugas, mejoran los surcos y armonizan el tono de la piel. Elige el que tú necesitas.

Los peelings son de los procedimientos mas realizados durante el otoño-invierno y hasta entrada la primavera antes de exponerse al sol. Es el momento perfecto para mejorar la piel de cara y escote con todos sus beneficios. ¿Cuáles son? Minimizan arrugas, disminuyen manchas y secuelas de acné, devuelven al cutis la luminosidad y juventud perdidas.

El Dr. Martín Gastón Álvarez, especialista en Cirugía Plástica y Reparadora, elegido por varias celebrities y referente en Bs. As, Director y fundador del Prestigioso Centro Médico Estético Zaar Aesthetic & Health nos comenta su experiencia en el tema y explica. Existen dos grandes grupos de procedimientos: “los mecánicos” (que involucran aparatología) y “los químicos” (que deben realizarse por médicos entrenados): los primeros o mecánicos pueden realizarse con microdermoabrasión con punta de diamante que pule la piel y aspira las células muertas, previa remoción con luz pulsada o laser a baja intensidad. Los químicos logran la descamación gracias a la acción de distintos ácidos como glicólico, mandélico, láctico, enzimas, salicílico y pirúvico entre otros. Lógicamente la graduación de la sustancia estará directamente relacionada a la profundidad del tratamiento, teniendo en cuenta además el número de sesiones que se sumaran en efecto una tras otra. Es muy importante mantener el nivel de hidratación de la piel y no exponerse al sol durante el tratamiento, utilizando permanentemente protector solar.

Las cremas de uso doméstico ayudan al mantenimiento en estos procedimientos y deben ser indicadas por el especialista que lleva el control del paciente. Los ácidos más utilizados actualmente son compuestos mixtos (mezcla a diferentes % de ácidos combinados) y producen una descamación fina y un efecto refresh, aumentando la luz cutánea, el salicílico y el (para pieles grasas o con acné). El Tricloroacético o TCA es un ácido fuerte y muy efectivo con resultados exquisitos, pero peligroso en manos inexpertas.

• *Tres tipos de peelings por profundidad:*

Superficial: borra pequeñas arrugas, mejora líneas de expresión, marcas de acné y cicatrices. Actúa sobre la capa córnea y por tanto puede ser aplicado en todo tipo de cutis. Este tipo de procedimiento deja la piel enrojecida, la irritación desaparece en unas horas, siempre hidratar y proteger con un factor 50+ como mínimo, aplicar 2-3 veces al día, 10 días antes y después del tratamiento. Para un buen resultado se recomiendan entre 4-6 sesiones que pueden realizarse cada 15-30 días .

Medio: ataña arrugas más profundas y manchas producidas por el sol. Provoca descamaciones y enrojecimientos. Puede realizarse cada 30 días dando tiempo de recuperación a la piel entre uno y otro.

Profundo: elimina arrugas, cicatrices y manchas. Es un procedimiento ablativo por lo que remueve la piel y produce estados inflamatorios con enrojecimiento marcado durante 10-15 días. Provoca descamaciones intensas. Generalmente no más de 3 procedimientos por año.

• *Tratamientos ambulatorios:*

Peeling químicos: con diferentes ácidos se logra la caída de las capas superficiales de la piel, y el consecuente efecto de regeneración. Al eliminar células muertas, sebo e impurezas, el cutis mejora de inmediato. También reduce manchas y arrugas finas.

Combinados: IPL, Laser, microdermoabrasión, peeling químico, máscaras o balms regeneradores y refrescantes, hidratación y protección solar todo en una misma sesión. Se trata de un procedimiento que reafirma la piel, aumenta la producción de colágeno y ayuda a recuperar la elasticidad en un corto tiempo.

Mecánicos: (punta de diamantes) es una exfoliación controlada y progresiva de la capa córnea, que remueve las células muertas de la superficie. Ideal para tratar fotoenvejecimiento, cicatrices, secuelas de acné, poros abiertos, manchas y líneas de expresión.

Los invitamos a seguirnos en IG, TikTok y YouTube : @drmartingastonalvarez .
Los esperamos !!!



Dr. Martín Gastón Álvarez

Esp. Universitario en Cirugía Plástica y Reparadora (UCA)

Master Medicina Estética y Antienvjecimiento (UB)

Miembro Titular SCPLP (Sociedad de Cirugía Plástica de La Plata)

Miembro Titular SACPER (Sociedad Argentina de Cirugía Plástica y Reparadora)

Miembro Titular FILACP (Sociedad Iberolatinoamericana de Cir. Plástica y Reparadora)

Miembro Titular SEME (Sociedad Española de Medicina Estética)

☎ WhatsApp +34 629085191 / +34 602 093289 Barcelona - España

IG: @drmartingastonalvarez